

dar prioridad a la seguridad:

qué puede hacer para prevenir las lesiones por caídas.



llevar ropa adecuada

- utilizar el calzado adecuado (es decir, zapatos/botas de seguridad aprobados por la CSA, suelas antideslizantes)
- asegúrese de que la ropa esté bien ajustada; evite prendas holgadas o sueltas que puedan suponer un peligro



limpia tu espacio de trabajo

- limpie inmediatamente los derrames y la suciedad
- cerrar los armarios y cajones cuando no se utilicen
- barrer con frecuencia restos como serrín o materiales sobrantes
- mantener los espacios de trabajo despejados y libres de desorden



sea consciente de su entorno

- vigile su entorno a lo largo del día (por ejemplo, cajas de cartón acumuladas, superficies que se vuelven resbaladizas, etc.)
- ajustar la zancada en función del material que se pisa
- realizar giros amplios y dejar espacio suficiente al adelantar a alguien
- evite transportar materiales de forma que obstruyan su visión



prácticas laborales seguras del empresario

- pegar con cinta adhesiva o tachuelas las alfombras para que queden planas y no se deslicen
- señalización clara de las zonas que supongan un peligro de tropiezo (por ejemplo, escaleras desniveladas)
- tapar o encintar los cables que supongan un peligro de tropiezo
- instalar suelos antideslizantes en zonas donde es frecuente resbalar (por ejemplo, revestimientos de pintura abrasiva o alfombras de goma)
- proporcionar una iluminación adecuada en las zonas de trabajo, sustituyendo las bombillas cuando sea necesario

Aunque su empresa es responsable de proporcionar un entorno seguro, usted tiene el deber de denunciar las condiciones inseguras.



randstad

partner for talent.